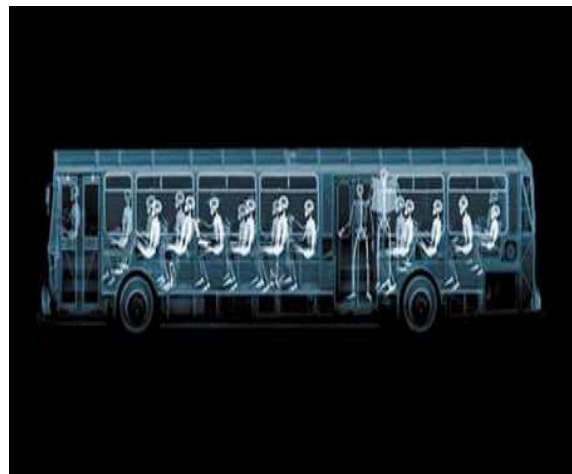
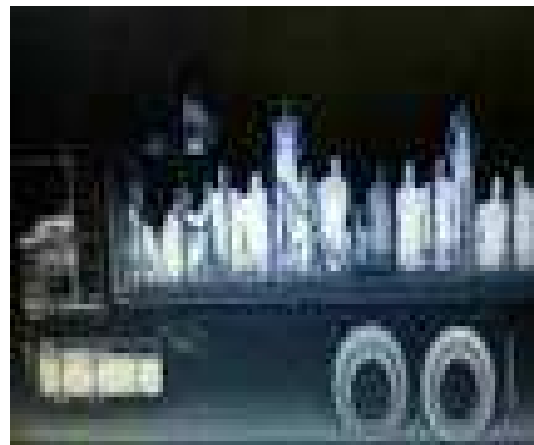


Compartimos con vos información que no encontrarás en muchos sitios.

Desde este espacio en forma permanente te estaremos dando información y actualizando respecto al tema de dosimetría, como otros temas ligados a la radiación, porque es nuestro deseo, no sólo te informes, sino te formes como agente en radioprotección, por tu salud, la del colega, la de otros profesionales, la de la población en general y la del planeta en particular.

De las radiaciones ionizantes, en especial de los Rx, en los últimos años, se han multiplicado sus usos, en la industria metalúrgica, en movimientos de tierras, en la minería, en la industria de la construcción, y en forma exponencial en los controles por parte de las fuerzas de seguridad; hoy por sistemas de scanner de rx se registran personas, automóviles, camiones, barcos, aviones, hasta trenes o edificios completos.

¿Lo sabías? A modo de ejemplo mira estas imágenes.



Tal como lo habíamos dicho, desde este espacio iremos dando información para conocer cada día un poco más acerca de las radiaciones ionizantes, y así convivir con ellas respetándolas y utilizando solo sus efectos benéficos.

Luego de años de divergencias respecto a la unidad de medida que se utilizaría y si bien cada una representaba distintas modalidades, las comunidades científicas han adoptado universalmente el Sievert y para ser más precisos la milésima parte de ésta unidad, es decir el mili sievert (mSv), que otorga la dosis efectiva a la que estamos expuestos. Otras unidades son el roentgen, el rad, el rem, etc.

Hablaremos de la R.N.F (radiación natural de fondo).

Ya desde antes de nacer estamos expuestos a radiaciones ionizantes y obviamente desde que lo hacemos con mayor razón. Nuestro planeta está sometido a la emisión de fuentes radiactivas, cósmicas y terrestres, aún en nuestros propios hogares. Las cósmicas, provienen fundamentalmente del sol; las terrestres de distintos tipos de minerales; de los alimentos tanto vegetales como animales que ingerimos y en nuestras casas del gas radón que respiramos diariamente. La radiación natural de fondo, de acuerdo a las distintas regiones del mundo y aún de cada país, varía entre 1,5 y 7,5 mSv.

Lo sabías?

Tantas han sido las industrias que utilizan radiaciones ionizantes (metalúrgicas, agroalimentarias, médicas, mineras, de la construcción, armamentísticas, aeronáutica, de seguridad, investigaciones, etc., etc., que los organismos internacionales, han coincidido en bajar las dosis a la que estamos expuestos los trabajadores de 50 mSv a 20 mSv, y al público en general de 5 mSv a 1 mSv. Si apreciamos la diferencia, en solo 40 años 1.956/1996, se disminuyeron los guarismos muchas veces y continúan estudiándose bajar aún más dichos valores.

Lo sabías?

Si tomamos como promedio una R.N.F (radiación natural de fondo) de 3 mSv., promedio, daremos los valores de algunas intervenciones médicas solo como ejemplo.

Rx de tórax (F): 0,1 mSv/10 días R.N.F

T.A.C Tórax: 7 mSv/ 2 años R.N.F

P.E.T/T.C: 25 mSv/ 8 años R.N.F

Aquellos procedimientos de radiodiagnóstico que utilizan radiaciones ionizantes pueden traer consecuencias por su uso, recordamos una vez más “que no existe dosis umbral” es decir que no existe demostración científica que afirme que a dosis bajas no se producirán efectos adversos, por lo que proponemos desde éste espacio, la utilización debida y necesaria de dicha tecnología, además y así como llevamos con nosotros un carnet de vacunación o un registro de medicamentos ingeridos, o de peso; no sería bueno que tuviésemos un carnet de los estudios radiológicos que nos realizamos, radiografías, tomografías, densitometrías, P.E.T, etc., con el que podamos ayudar al profesional médico que nos atiende, a tomar la decisión correcta de solicitar o no un estudio?

Desde hace ya algunos años y con la finalidad de prolongar la vida útil de alimentos, vegetales, frutas y verduras, son irradiados, con radiaciones ionizantes, dicho evento está regulado y reglamentado por un codex alimentario de la F.A.O (Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura), para vuestro conocimiento y con la finalidad de saber cuando estamos consumiendo un alimento irradiado, estos deben llevar el siguiente logo.

